



◆料理講習会を開催しました♪

1月23に木下 麗子様を講師に迎えて、料理講習会を開催しました。当日は申込者・スタッフ合わせて14名が受講しました。

産後のお母様からのご依頼が増えていることもあり。

- ① 時短の決め手! 万能調味料の技
- ② 子どもの好き嫌いの工夫
- ③ 産後に必要な栄養

株式会社 meguru 代表
管理栄養士



をテーマにレシピを考えていただき、実際に調理を行いました。

産後の方だけでなく、どの年齢の方にも必要な栄養が取れるレシピなので、当シルバーのお客様にピッタリのレシピとなっています!

当日は、「新しい発見がいっぱいあった!」「シンプルな味付けなのにいつもよりおいしい!」と驚きと嬉しい声がたくさん聞こえ、終始和気あいあいとした雰囲気のもと講習を終えました。



◆選挙公報配布業務お疲れさまでした!

急遽、決まった選挙。今回は約 90 名の会員が約 3 日間で市内全域に配布作業を行いました。真夏また雨天でもなく、配布しやすい状況でした。

公報紙を持ち帰っての折込作業。家族総出でされた方もいらっしゃいました。ケガもなく、無事に大きな仕事を終えることができました。ありがとうございました。お疲れさまでした。





◆就業風景 放置防止指導員（生駒駅）

生駒駅周辺の自転車等放置禁止区域内に違法駐車する者に放置防止の指導を行い、駅周辺にある自転車駐車場の案内、及び誘導を行う仕事です。

また、清掃活動も行い、生駒市の玄関口である生駒駅の美化維持活動を担っています。



◆大和川一斉清掃ボランティアに参加しませんか

1. 実施日時:令和 8 年 3 月 1 日(日)午前 9 時～午前 10 時頃
(小雨決行、雨天中止)
2. 集合場所:往馬大社(車での参加は不可)
3. 実施内容:河川管理道等の清掃(河川内に入っでの清掃は行いません。)
4. その他 :軍手、ハサミはこちらで用意します。

参加希望の方は、事務局まで連絡をお願いします。(締め切り 2/25(水))

◆会員募集中!!

今回の事務局だよりで、就業風景をいくつか紹介させていただきました♪
他にも仕事はいろいろあります!興味を持っていただけた方は、ぜひ入会説明会を聞きに来てください!

さらに**夫婦で登録**していただくと**年会費が半額**になります!!一緒にしていただけるお仕事もあります!!
新しいつながりもできます♪

毎月第2・第4金曜日の9時30分からエコパーク21で
入会説明会を行っております。

次回開催:2月27日、3月13日(事前に連絡ください)



(公社)生駒市シルバー人材センター TEL:0743-71-3300

開所時間 9 時～16 時 30 分

